

# Van Oord Nautilus Bedrijvenregatta

Zaterdag 7 juli 2018, Bergsche Voorplas, Rotterdam

Finale KNRB Bedrijfsklassement



Wedstrijd over 1.000 meter voor (on)ervaren achten en boordvieren

## Roeien, de ideale bedrijfssport

Roeien is gezond en bevordert de teamgeest. De roeibeweging traint alle spiergroepen en is nauwelijks blessuregevoelig. Het is een teamsport, waarbij iedereen in de boot een aandeel heeft. Dat maakt roeien de ideale bedrijfssport.

De 39<sup>e</sup> editie van de Van Oord - Nautilus Bedrijvenregatta vindt op zaterdag 7 juli 2018 plaats op de Bergse Voorplas in Rotterdam.

Dus vorm een roeiploeg en geef je op! Laat je samen met je collega's van je sportiefste kant zien. Een leuke manier om je collega's beter te leren kennen en contacten te leggen met andere bedrijfsteams.

Kun je niet roeien? Geen probleem! Roeivereniging Nautilus biedt in aanloop naar de Bedrijvenregatta een bedrijfsroeipakket met 10 trainingen, zodat ook niet-roeiërs aan de wedstrijd kunnen meedoen.

## Stap met je collega's in een roeiboot

Meer informatie over het trainingspakket, de regatta? Inschrijven? Neem gerust contact met ons op!

Namens de Commissie,  
Edith Weersink

[vanoordbedrijvenregatta@gmail.com](mailto:vanoordbedrijvenregatta@gmail.com)

[www.nautilusbedrijvenregatta.nl](http://www.nautilusbedrijvenregatta.nl)

[www.facebook.com/Bedrijvenregatta](https://www.facebook.com/Bedrijvenregatta)

## Bedrijfsroeipakket

- 10 trainingen op bedrijfsroeiafstanden (in april-juli 2018)
- Ervaren roeiers als coach en stuur van jouw ploeg
- Kennismakingsavond op 21 maart 2018
- Gebruik materiaal en faciliteiten van Nautilus
- Deelname aan de regatta op 7 juli; een boord-aan-boord wedstrijd in een acht of een vier over 1.000 m
- Op verzoek een roei-clinic voor werknemers die nog niet kunnen roeien, maar het graag een keer willen proberen

### Roeipakket (incl. deelname regatta):

- €900 voor een ploeg van acht
- €600 voor een ploeg van vier

### Deelname regatta (incl. lunch en borrel):

- €200 voor een ploeg van acht
- €125 voor een ploeg van vier